



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

УТВЪРЖДАВАМ:

Илиян Георгиев

Директор на СУ „Никола Велчев“



### **СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ВЕЛЧЕВ“ – гр. САМОКОВ**

#### **ПРОГРАМА**

#### **ЗА ГРАЖДАНСКО, ЗДРАВНО, ЕКОЛОГИЧНО И ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ**

#### **ЗА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ, КОИТО НЕ СЕ ВОДЯТ ОТ УЧИТЕЛИ – СПЕЦИАЛИСТИ, ПО ВРЕМЕ НА ЗАМЕСТВАНЕ НА ОТСЪСТВАЩ УЧИТЕЛ**

#### **V–XII КЛАС**

**Учебна 2026/2027 година**

Програмата се приема с Протокол № 9 / 31.08.2026 г. на Педагогическия съвет

и се утвърждава със Заповед № 988 / 31.08.2026 г. на директора



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

### **I. ОСНОВАНИЕ И ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ**

Настоящата програма е разработена за учебната 2026/2027 година и е предназначена за организиране на съдържанието в часовете, които при отсъствие на учител – специалист се провеждат от определен със заповед на директора педагогически специалист/заместващ учител, съобразно конкретната организация на училището.

Програмата е съобразена с държавния образователен стандарт за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование и с действащата нормативна уредба.

Съдържанието е тематично, възрастово диференцирано и позволява гъвкав избор на тема според класа, конкретната ситуация, интересите на учениците и времетраенето на заместването.

При провеждане на часа заместващият учител не замества специализираното преподаване по отсъстващия учебен предмет, а използва часа за образователни дейности от настоящата програма, когато това е приложимо.

### **II. НОРМАТИВНА ОСНОВА**

- Закон за предучилищното и училищното образование – в действащата редакция.
- Наредба № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование – в действащата редакция, включително измененията и допълненията, обнародвани в ДВ, бр. 75 от 01.09.2023 г.
- Наредба № 10 от 01.09.2016 г. за организация на дейностите в училищното образование – в действащата редакция.
- Действащата Национална програма „Без свободен час“ за 2026 г., когато конкретната дейност се реализира в нейния обхват.
- Правилникът за дейността на Спортно училище „Никола Велчев“ за учебната 2026/2027 г. и останалите вътрешни правила и заповеди на директора.

### **III. СЪЩНОСТ И ЦЕЛИ**

Гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование са взаимосвързан комплекс, насочен към социални, граждански и интеркултурни компетентности, здравословен начин на живот и устойчиво отношение към околната среда.

Гражданското образование формира гражданско съзнание, познаване на права и задължения и готовност за отговорно участие в обществения живот.

Здравното образование развива умения за поддържане на здравословен стил и условия на живот и за вземане на информирани решения.

Екологичното образование изгражда екологична култура, съзнание и поведение за опазване на природната среда и разумно използване на ресурсите.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

Интеркултурното образование изгражда уважение към различията, позитивно отношение към многообразието и умения за конструктивно взаимодействие в мултикултурна среда.

### **IV. ОСНОВНИ ЦЕЛИ**

1. Изграждане на автономна, активна и отговорна личност.
2. Формиране на уважение към човешките права, демократичните ценности и законите.
3. Развитие на умения за общуване, сътрудничество, решаване на конфликти и поемане на отговорност.
4. Формиране на здравна култура и умения за безопасно поведение.
5. Превенция на употребата на психоактивни вещества, тютюнопушенето, алкохола и други зависимости.
6. Развитие на дигитална и медийна грамотност, критично мислене и безопасно поведение в интернет.
7. Формиране на екологично съзнание и устойчиви навици.
8. Уважение към културното, етническото, езиковото и религиозното многообразие.
9. Подготовка за активно участие в училищния и обществен живот.
10. Развитие на личната мотивация, самодисциплина и отговорност – с особен акцент върху учениците в спортно училище.

### **V. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ**

- Учениците познават основни права и задължения и разбират значението на правилата.
- Умеят да разпознават агресия, насилие, тормоз и кибертормоз и знаят към кого да се обърнат за помощ.
- Могат да правят информиран избор относно здравето, храненето, съня, двигателната активност и личната хигиена.
- Разбират рисковете от тютюнопушене, алкохол, наркотични вещества и други зависимости.
- Използват интернет и социалните мрежи по-отговорно и разпознават рискове като измами, манипулативно съдържание и злоупотреба с лични данни.
- Проявяват толерантност и уважение към различните.
- Познават основни правила за поведение при бедствия, аварии, инциденти и опасни ситуации.
- Разбират връзката между човешката дейност и състоянието на околната среда.
- Развиват умения за работа в екип, самоконтрол, отговорно лидерство и спортен феърплей.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

### **VI. ТЕМАТИЧНО СЪДЪРЖАНИЕ – ПРОГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП**

#### **V КЛАС**

1. Аз и моето училище – правила, права и отговорности.
2. Моите лични цели и как ги постигам.
3. Семейството – подкрепа, доверие и отговорности.
4. Моето име, моята личност и моите силни страни.
5. Приятелството и доброто общуване.
6. Как решаваме конфликт без агресия.
7. Не на тормоза и кибертормоза.
8. Безопасен интернет и защита на личните данни.
9. Медиите и информацията – как да проверяваме дали е вярна.
10. Толерантност и уважение към различия.
11. Културни, етнически и езикови различия.
12. Български празници, традиции и обичаи.
13. Здравословна храна и режим на хранене.
14. Лична хигиена и грижа за здравето.
15. Сън, движение и възстановяване.
16. Спортът – дисциплина, екипност и феърплей.
17. Опасностите от тютюнопушене, алкохол и наркотични вещества.
18. Как да кажа „не“ на вредно предложение.
19. Безопасно поведение у дома, в училище и на улицата.
20. Как действаме при бедствие или инцидент.
21. Природата около нас и отговорното отношение към нея.
22. Разделно събиране и рециклиране.
23. Водата като природен ресурс.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

24. Замърсяване на въздуха, водата и почвата.
25. Моят принос за чисто училище.
26. Какво означава да бъде добър гражданин.
27. Моите права и отговорности в училище.
28. Ученическо самоуправление и участие.
29. Дигитален отпечатък и отговорно поведение онлайн.
30. Спортна психология – мотивация и самоконтрол.

### **VI КЛАС**

1. Семейство, доверие и отговорност.
2. Животът и неговата защита.
3. Опасностите, които ни дебнат днес.
4. Не на агресията и насилието.
5. Права и отговорности в семейството.
6. Училището и моите лични цели.
7. Моите права и отговорности в училище.
8. Училището – среда за физическо развитие и здраве.
9. Екология и отговорност към природата.
10. Култура на поведение и общуване.
11. Деца без родителска грижа – съпричастност и подкрепа.
12. Етнически общности и културно многообразие.
13. Толерантност и уважение.
14. Общуване с връстници.
15. Сътрудничество между различни култури.
16. Какво е приятелство и как се пази доверието.
17. Решенията, които вземам.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

18. Моите отговорности пред обществото.
19. Методи за решаване на конфликти.
20. Сигнали за насилие и начини за търсене на помощ.
21. Психично здраве, емоции и справяне със стреса.
22. Зависимости – цигари, алкохол, наркотици, хазарт и дигитални зависимости.
23. Опасности за здравето и последствия от пушенето.
24. Начини за отказване от вреден навик.
25. Здравословно хранене.
26. Хранителни навици и хранителни разстройства – превенция.
27. Лична хигиена, чистота и здраве.
28. Действия при бедствени ситуации.
29. Пътешествие в Европа – културно многообразие.
30. Родословно дърво и семейна история.
31. Безопасен интернет и кибертормоз.
32. Медиите и глобалната мрежа в обществения живот.
33. Разделно събиране, рециклиране и устойчиво потребление.
34. Приятели и конфликти – уважение и междуполово разбирателство.
35. Моята личност и моят свят.
36. Спортът като начин на живот.

### **VII КЛАС**

1. Отговорности и задължения.
2. Семейството като среда за подкрепа.
3. Храната – приятел или враг.
4. Празници и ритуали.
5. Живот и защита на живота.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: [info-2304610@edu.mon.bg](mailto:info-2304610@edu.mon.bg), [www.suvelchev.eu](http://www.suvelchev.eu)

6. Права и отговорности в семейството.
7. Училището и моите лични цели.
8. Моите права и отговорности в училище.
9. Общуване с моите съученици.
10. Етнически и културни общности.
11. Деца без родителска грижа.
12. Младите хора и престъпленията – превенция.
13. Проблеми с приятелите и натискът от връстници.
14. Младите хора и наркотиците.
15. Младите хора и рисковото поведение.
16. Младите хора и ХИВ/СПИН – информираност и превенция.
17. Алкохолът и организмът.
18. Алкохолът и обществото.
19. Алкохолът и семейството.
20. Зависимостите и тяхната превенция.
21. Свободното време и хобито.
22. Лична хигиена, чистота и здраве.
23. Здравословно хранене и критично отношение към диетите.
24. Пубертетът и хигиената на човешкото тяло.
25. Интимност, лични граници и отговорно поведение.
26. Моите права в дигитална среда.
27. Социалните мрежи – ползи и рискове.
28. Кибертормоз, онлайн натиск и безопасност.
29. Видове замърсяване на околната среда.
30. Човешкото влияние върху природата.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: [info-2304610@edu.mon.bg](mailto:info-2304610@edu.mon.bg), [www.suvelchev.eu](http://www.suvelchev.eu)

31. Опазване и възстановяване на околната среда.
32. Климатични промени и лична отговорност.
33. Разделно събиране и рециклиране.
34. Пътна безопасност и отговорно поведение.
35. Спортна психология, мотивация и справяне с напрежението.
36. Феърплей и ценности в спорта.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

### **VII. ТЕМАТИЧНО СЪДЪРЖАНИЕ – ГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП**

#### **VIII КЛАС**

1. Начало на философстването – въпроси за човека и света.
2. Гражданско образование и активна гражданска позиция.
3. Личностна идентичност като философски и социален проблем.
4. Съвременни информационни системи и дигитална грамотност.
5. Патриотично възпитание и национално самочувствие.
6. Суеверия, критично мислене и научен подход.
7. Спортна психология и техники за самоконтрол.
8. Агресията и нейното овладяване.
9. Личностна идентичност и самооценка.
10. Диетите – критичен поглед.
11. Здравословен начин на живот.
12. Вредите от прекомерното използване на телевизия, компютър и телефон.
13. Нашето здраве е наша отговорност.
14. Правилата в обществото – гаранция за сигурност.
15. Уважение към себе си и другите.
16. Безопасен интернет и дигитална идентичност.
17. Как да се храним здравословно.
18. Екологични проблеми и устойчиво развитие.
19. Култура на поведението.
20. Тийнейджърът и агресивното поведение.
21. Правата на детето.
22. Спортното хулиганство и феърплей.
23. Оцеляване и безопасност в градска среда.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

24. Спортът и дълголетieto.
25. Пречистване и опазване на водата.
26. Растителен и животински свят.
27. Интеграция и межкултурен диалог.
28. Изкуствен интелект – възможности, ограничения и отговорна употреба.
29. Дезинформация и манипулация в социалните мрежи.
30. Киберсигурност и защита на личната информация.

### **IX КЛАС**

1. Промислени аварии и действия при опасност.
2. Как да се държим в училище и какви са нашите роли.
3. Влиянието на алкохола.
4. Психологията около нас.
5. Агресията и нейното овладяване.
6. Зависимости – наркотици, алкохол, цигари, хазарт и дигитални зависимости.
7. Български национални празници – смисъл и памет.
8. Български традиции и обичаи.
9. Интересите и предизвикателствата пред тийнейджърите.
10. Моето училище – желано и безопасно място.
11. Конфликтите и начините за разрешаването им.
12. Агресията в училище и превенцията.
13. Защо сме различни – идентичност и уважение.
14. Анаболи и стероиди – рискове и отговорен избор.
15. Моето хоби и свободното време.
16. Лични граници и отговорно сексуално поведение.
17. Изкуството да сме здрави.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,  
e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

18. Здравословно хранене.
19. Лична хигиена.
20. Действия при бедствия, аварии и катастрофи.
21. Отговорност и самостоятелност.
22. Кавалерство, уважение и равнопоставеност.
23. Държавно управление на Република България.
24. Политика и власт.
25. Родителите и отношенията с тях.
26. Медийна грамотност и проверка на информацията.
27. Изкуственият интелект и отговорното му използване.
28. Гражданско участие и доброволчество.
29. Екологична отговорност и устойчиво потребление.
30. Спортът като социална и възпитателна среда.

### **X КЛАС**

1. Гражданска отговорност.
2. Агресията и нейното овладяване.
3. Младите хора и ХИВ/СПИН – превенция.
4. Семейството.
5. Културни различия.
6. Суеверия и критично мислене.
7. Категории МПС и отговорно поведение на пътя.
8. Административни наказания за нарушения.
9. Конституцията – права и задължения на българските граждани.
10. Здравословен начин на живот.
11. Какво е правова държава?



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

12. Какво означава да си добър гражданин?
13. Какво ценя в приятелите си?
14. Свобода и отговорност.
15. Етикет и култура на поведение.
16. Духовни основи на личността.
17. Бодибилдинг и съвременни спортни увлечения – здравословен подход.
18. Мит ли е анонимността в интернет?
19. Лидерство – умея ли да общувам?
20. Енергоспестяване и възобновяеми енергийни източници.
21. Екологични проблеми и природни бедствия.
22. Интимни отношения и лични граници.
23. Конфликт в мултикултурна среда.
24. Общество и околна среда.
25. Моята личност и моят свят.
26. Медии, алгоритми и информационни балони.
27. Дигитална репутация и бъдеще на професиите.
28. Изкуствен интелект, авторство и академична честност.

### **XI КЛАС**

1. Здравословен начин на живот и лична отговорност.
2. Гражданско участие и доброволчество.
3. Права на човека и защита от дискриминация.
4. Конституционни права и свободи.
5. Правова държава и разделение на властите.
6. Демократични институции и гражданско общество.
7. Избори и информиран граждански избор.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,  
e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

8. Медийна грамотност и дезинформация.
9. Етика на общуването в дигитална среда.
10. Киберсигурност и защита на лични данни.
11. Зависимости и превенция.
12. Психично здраве и управление на стреса.
13. Спортна психология – мотивация, цели и устойчивост.
14. Спортен феърплей и етика.
15. Хранене, възстановяване и спортна форма.
16. Екологичен отпечатък на човека.
17. Климатични промени и устойчиво развитие.
18. Природни бедствия и гражданска готовност.
19. Межкултурен диалог.
20. Толерантност и човешко достойнство.
21. Кариерно ориентиране и личен план за развитие.
22. Финансова грамотност и отговорно потребление.
23. Професионална реализация в България и Европа.
24. Изкуствен интелект и бъдеще на труда.
25. Етика на технологиите.

### **XII КЛАС**

1. Глобализацията – аргументи „за“ и „против“.
2. Какво знам за Европейския съюз?
3. Какво отличава добрия гражданин?
4. Професионално развитие – бъдеще и перспективи.
5. Планове за моя живот.
6. Конституцията – права и задължения на българските граждани.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

7. Как да се реализираме у нас, в Европа и по света?
8. Гласуването на избори – отговорна гражданска позиция.
9. Какво е да си доброволец?
10. Благотворителността и гражданската солидарност.
11. Моите планове – моето бъдеще.
12. Дискриминация и сегрегация.
13. Шофирай внимателно – безопасност на пътя.
14. Малцинства и защита на правата.
15. Регионално развитие.
16. Знам ли правата си?
17. Балкани и балкански отношения.
18. Мотивация и кариерно развитие.
19. Дилемата глобализация и универсализация.
20. Организации за защита на правата на човека.
21. Уроците на двете световни войни.
22. Медии, изкуствен интелект и отговорен гражданин.
23. Финансова и дигитална грамотност.
24. Устойчиво развитие и лична отговорност.
25. Моят личен план за развитие след завършване на училище.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,  
e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

### **VIII. МЕТОДИ И ФОРМИ НА РАБОТА**

- Беседа, дискусия и обсъждане на житейски казуси.
- Работа по групи и екипни задачи.
- Ролеви игри и симулации.
- Анализ на ситуации и вземане на решения.
- Мултимедийни презентации и кратки образователни видеа.
- Работа с информационни материали и проверка на достоверността на информацията.
- Проектна работа и ученическо самоуправление.
- Дебат по актуални граждански, здравни и екологични теми.
- Практически упражнения за безопасност и поведение при риск.
- Рефлексия и самооценка.

### **IX. ОРГАНИЗАЦИЯ НА ЧАСА**

11. Кратко въвеждане и поставяне на темата.
12. Активиране на предходни знания и личен опит.
13. Основна дейност – дискусия, казус, упражнение или работа по групи.
14. Обобщение на основните изводи.
15. Кратка рефлексия: „Какво научих?“, „Какво мога да приложа?“.

### **X. ИЗИСКВАНИЯ КЪМ ЗАМЕСТВАЩИЯ УЧИТЕЛ**

- Да се съобразява с възрастта и особеностите на учениците.
- Да не превръща часа в наказателна или формална дейност.
- Да използва безопасни, възпитателно-подходящи и недискриминационни форми на работа.
- При теми, свързани със здраве, зависимости, сексуално поведение, насилие или психично благополучие, да използва проверена информация и да избягва стигматизиращи послания.
- При споделяне на данни за насилие, тормоз, самонараняване, злоупотреба или друга опасност за дете/ученик да спазва вътрешните процедури на училището и законовите изисквания за закрила.
- При необходимост да насочи ученика към класния ръководител, педагогическия съветник/психолога, ръководството или друг компетентен специалист.

### **XI. ПОДБОР НА ТЕМА ПРИ ЕДИНИЧНО ЗАМЕСТВАНЕ**

При единичен час се избира една тема от съответния клас. При поредица от замествания се подбират различни теми, като се избягва механично повтаряне. Изборът може да се съобрази с актуална училищна ситуация, сезон, спортен календар, кампания за превенция или възникнала необходимост на класа.



## **Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков**

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

### **ХІІ. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ**

16. Настоящата програма се прилага през учебната 2026/2027 година.
17. Програмата може да бъде изменяна и допълвана при промяна на нормативната уредба или при установена необходимост, с решение на Педагогическия съвет и/или по реда, предвиден в действащата нормативна уредба.
18. При противоречие между текст от програмата и императивна разпоредба на нормативен акт се прилага нормативният акт.
19. Програмата е неразделна част от организацията на дейностите по време на заместване на отсъстващи учители в училището.