



Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu



Утвърдил:

Директор:

/Илиян Георгиев/

СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „НИКОЛА ВЕЛЧЕВ“

ГР. САМОКОВ

ПЛАН

**ЗА ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НА УЧИЛИЩНИЯ ТОРМОЗ И
НАСИЛИЕТО**

за учебната 2026/2027 година

Приет на заседание на Педагогическия съвет с Протокол № 9/31.08.2026 г.



I. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящият план определя основните дейности за превенция и противодействие на тормоза и насилието в Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков през учебната 2026/2027 година.

Планът е част от цялостната училищна политика за създаване и поддържане на сигурна, позитивна, подкрепяща и приобщаваща образователна среда, в която се зачитат достойнството, правата и индивидуалните особености на всеки ученик.

Дейностите са насочени към предотвратяване, своевременно разпознаване и адекватна реакция при прояви на физическо, психическо, вербално, социално и кибернасилие и тормоз.

Особено внимание се отделя на спецификата на спортното училище, включително отношенията между учениците по време на учебни занятия, спортна подготовка, тренировъчни занимания, състезания, лагери, пътувания, престой в общежитие и други организирани от училището дейности.

II. НОРМАТИВНО ОСНОВАНИЕ

Планът е разработен в съответствие с:

1. Закона за предучилищното и училищното образование;
2. Закона за закрила на детето;
3. Наредбата за приобщаващото образование;
4. Механизма за противодействие на тормоза и насилието в институциите в системата на предучилищното и училищното образование;
5. Алгоритъма за прилагане на Механизма за противодействие на тормоза и насилието;
6. Етичния кодекс на училищната общност;
7. Правилника за дейността на Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков;
8. Други действащи нормативни актове и вътрешноучилищни документи, свързани със закрилата на децата и учениците.

III. ОСНОВНА ЦЕЛ



Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,
e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

Изграждане и поддържане на сигурна училищна среда, основана на взаимно уважение, толерантност, равнопоставеност, спортен дух и отговорност, чрез ефективна превенция и своевременна намеса при прояви на тормоз и насилие.

IV. СПЕЦИФИЧНИ ЦЕЛИ

1. Предотвратяване на всички форми на тормоз и насилие между учениците.
 2. Повишаване на чувствителността на ученици, родители, педагогически специалисти, треньори и служители към проявите на тормоз.
 3. Създаване на ясни правила за поведение и реакция при установен случай.
 4. Формиране у учениците на умения за ненасилствено решаване на конфликти.
 5. Развитие на толерантност, емпатия, взаимопомощ и уважение.
 6. Ограничаване на агресивното поведение в училище и по време на спортни дейности.
 7. Превенция на кибертормоза.
 8. Активно включване на родителите в превенцията.
 9. Подобряване на взаимодействието между училището и компетентните институции.
 10. Осигуряване на подкрепа както за учениците, станали обект на тормоз, така и за учениците, проявяващи агресивно поведение.
-

V. ОСНОВНИ НАПРАВЛЕНИЯ И ДЕЙНОСТИ

1. Оценка на ситуацията в училището

Дейности:

- Провеждане на проучване сред учениците за установяване на нагласите и наличието на прояви на тормоз и насилие.
- Анализ на установените през предходната учебна година случаи.
- Определяне на местата с повишен риск – коридори, съблекални, спортни зали, училищен двор, общежитие и други пространства.
- Анализ на проявите на агресия по време на тренировки, спортни състезания, лагери и пътувания.
- Представяне на резултатите пред Координационния съвет и педагогическите специалисти.

Срок: септември – октомври 2026 г.

Отговорници: Координационен съвет, класни ръководители, педагогически специалисти.



Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

2. Изграждане на училищна система за превенция

Дейности:

- Актуализиране на състава на Координационния съвет за противодействие на тормоза и насилието.
- Запознаване на педагогическия и непедагогическия персонал с Механизма и Алгоритъма за действие.
- Запознаване на учениците с правилата за поведение в училище.
- Разработване на правила на всяка паралелка срещу проявите на агресия и тормоз.
- Поставяне на подходящи информационни материали на достъпни места в училището.
- Осигуряване на възможност за подаване на сигнал от ученик, родител или служител.
- Създаване на атмосфера, в която учениците могат спокойно да споделят за възникнали проблеми.

Срок: септември – октомври 2026 г. и постоянен

Отговорници: директор, Координационен съвет, класни ръководители.

3. Превенция на ниво клас

В часовете на класа да се провеждат беседи, дискусии, казуси и практически дейности по теми като:

- „Какво е тормоз и как да го разпознаем?“;
- „Конфликт или тормоз – каква е разликата?“;
- „Думите също могат да нараняват“;
- „Как да реагирам, ако съм свидетел на тормоз?“;
- „Толерантност и уважение“;
- „Как решаваме конфликт без агресия?“;
- „Кибертормоз – как да се защитим?“;
- „Безопасно поведение в социалните мрежи“;
- „Да бъдеш добър съотборник“;
- „Победата не оправдава агресията“;
- „Феърплей в спорта и в живота“.

Срок: през учебната година

Отговорници: класни ръководители, учители, треньори и специалисти за подкрепа за личностно развитие.

4. Превенция чрез спорт



Предвид спецификата на Спортно училище „Никола Велчев“ особено внимание се отделя на възпитателния потенциал на спорта.

Дейности:

- Насърчаване принципите на феърплея.
- Възпитаване на уважение към съотборника и противника.
- Недопускане на унизително отношение към ученик заради неговите спортни резултати.
- Противодействие на обиди, подигравки и агресивно поведение по време на тренировки и състезания.
- Изграждане на умения за приемане както на победата, така и на загубата.
- Насърчаване на екипността и взаимопомощта.
- Личен пример от страна на учителите и треньорите.
- Обсъждане на проявите на спортсменство и феърплей.

Срок: постоянен

Отговорници: учители по спортна подготовка, треньори, класни ръководители.

5. Превенция на кибертормоза

Дейности:

- Провеждане на информационни беседи за безопасно използване на интернет.
- Запознаване на учениците с рисковете при публикуване и разпространяване на снимки, видеоклипове и лична информация.
- Обсъждане на поведението в социалните мрежи и груповите чатове.
- Разясняване на начините за съхраняване на доказателства при кибертормоз.
- Насърчаване на учениците да информират възрастен при получаване на заплахи, обиди или унизително съдържание.
- Провеждане на инициативи по повод Международния ден за безопасен интернет.

Срок: през учебната година

Отговорници: учители по информационни технологии, класни ръководители, Координационен съвет.

6. Работа с родителите

Дейности:

- Запознаване на родителите с училищната политика за противодействие на тормоза.



Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

- Включване на темата в родителските срещи.
- Информирание за признаците, по които може да бъде разпознато дете, подложено на тормоз.
- Консултиране на родители при възникнал проблем.
- Включване на родителите в процеса на разрешаване на конкретни случаи, когато това е необходимо.
- Насърчаване на своевременното подаване на сигнали.
- Провеждане на индивидуални срещи с родители на ученици, проявяващи агресивно поведение.

Срок: постоянен

Отговорници: директор, класни ръководители, Координационен съвет.

VI. ДЕЙСТВИЯ ПРИ УСТАНОВЕН СЛУЧАЙ НА ТОРМОЗ ИЛИ НАСИЛИЕ

При установяване или получаване на сигнал за тормоз или насилие служителят на училището предприема незабавни действия за прекратяване на ситуацията и гарантиране безопасността на участниците.

Следват:

1. Прекратяване на насилието/тормоза.
2. Осигуряване на безопасност на пострадалия ученик.
3. Уведомяване на класния ръководител и/или директора според характера на случая.
4. Изясняване на фактите без публично унижаване или противопоставяне на участниците.
5. Уведомяване на родителите, когато случаят го налага.
6. Документиране на случая съгласно изискванията на действащия Механизъм.
7. Определяне на подходящи мерки за подкрепа.
8. Проследяване на случая.
9. При необходимост – взаимодействие с компетентните органи и институции.

При реакцията се отчита нивото на установеното насилие или тормоз съгласно действащия Механизъм и Алгоритъма за неговото прилагане.

При непосредствен риск за живота или здравето на ученик се предприемат незабавни действия за защита и се уведомяват компетентните органи съобразно нормативните изисквания.

VII. ПОДКРЕПА НА УЧЕНИК, СТАНАЛ ОБЕКТ НА ТОРМОЗ

На ученика се осигуряват:



Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

- спокойна и защитена среда;
- възможност за индивидуален разговор;
- подкрепа от класния ръководител;
- психологическа или педагогическа подкрепа при необходимост;
- съдействие за възстановяване на чувството за сигурност;
- проследяване на отношенията в класа и спортния отбор;
- взаимодействие с родителите;
- допълнителна подкрепа за личностно развитие при установена необходимост.

Не се допуска обвиняване, публично разпитване или поставяне на пострадалия ученик в ситуация, която може да доведе до повторно преживяване на травмиращото събитие.

VIII. РАБОТА С УЧЕНИК, ПРОЯВИЛ ТОРМОЗ ИЛИ НАСИЛИЕ

Работата е насочена не само към прекратяване на неприемливото поведение, но и към установяване на причините за него.

Могат да бъдат приложени:

- индивидуален разговор;
- срещи с класния ръководител;
- работа със специалист за подкрепа за личностно развитие;
- посредничество при конфликт, когато е приложимо;
- работа за развитие на социални умения;
- наставничество;
- включване в дейности в полза на класа или училищната общност;
- работа с родителите;
- проследяване на поведението;
- други мерки съгласно действащата нормативна уредба и Правилника за дейността на училището.

IX. РАБОТА СЪС СВИДЕТЕЛИТЕ НА ТОРМОЗ

Учениците трябва да бъдат насърчавани да не остават пасивни свидетели.

Основни послания:

„Да съобщиш за тормоз не означава да предадеш някого.“

„Мълчанието може да подкрепи тормоза.“

„Да потърсиш помощ е отговорно поведение.“



Със свидетелите се работи за развитие на умения да разпознават рискови ситуации, да търсят помощ от възрастен и да подкрепят пострадалия, без да се излагат на риск.

Х. ПАРТНЬОРСТВО С ДРУГИ ИНСТИТУЦИИ

При необходимост училището осъществява взаимодействие с:

- Регионално управление на образованието – София-регион;
- Отдел „Закрила на детето“;
- МКБППМН;
- органите на МВР;
- община Самоков;
- здравни и социални институции;
- други компетентни организации и специалисти.

Взаимодействието се осъществява съобразно характера и тежестта на конкретния случай и действащата нормативна уредба.

ХІ. КАЛЕНДАР НА ОСНОВНИТЕ ДЕЙНОСТИ

№	Дейност	Срок	Отговорник
1.	Актуализиране на Координационния съвет	септември 2026 г.	Директор
2.	Актуализиране на училищния план	септември 2026 г.	Координационен съвет
3.	Запознаване на персонала с Механизма	септември 2026 г.	Директор/КС
4.	Разработване на правила на паралелките	септември–октомври	Класни ръководители
5.	Оценка на ситуацията в училището	октомври 2026 г.	КС
6.	Анализ на резултатите от оценката	октомври–ноември	КС
7.	Тематични часове на класа	ежемесечно/по график	Класни ръководители
8.	Дейности за феърплей и толерантност	постоянен	Учители/треньори
9.	Превенция на кибертормоза	постоянен	Учители по ИТ/Класни ръководители
10.	Тематични родителски срещи	през годината	Класни ръководители



Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,

e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

№	Дейност	Срок	Отговорник
11.	Индивидуална работа с ученици в риск	при необходимост	КС/Класен ръководител
12.	Информационни кампании срещу насилието	през годината	КС/Ученически съвет
13.	Анализ на регистрираните случаи	в края на I срок	КС
14.	Финална оценка на изпълнението на плана	юни 2027 г.	КС
15.	Предложения за актуализация за следващата учебна година	юни–септември 2027 г.	КС

ХII. ИНДИКАТОРИ ЗА ЕФЕКТИВНОСТ

Ефективността на плана се оценява чрез:

1. Брой регистрирани случаи на тормоз и насилие.
2. Вид и тежест на установените случаи.
3. Брой повторни прояви.
4. Брой ученици и родители, включени в превантивни дейности.
5. Проведени часове, кампании и инициативи.
6. Резултати от анкетните проучвания.
7. Промяна в усещането на учениците за сигурност в училище.
8. Намаляване на агресивните прояви.
9. Подобряване на взаимодействието между ученици, учители, треньори и родители.
10. Ефективност на предприетите мерки при конкретни случаи.

ХIII. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

В резултат от изпълнението на плана се очаква:

- създаване на по-сигурна училищна среда;
- намаляване на проявите на агресия и тормоз;
- повишаване на информираността относно различните форми на насилие;
- подобряване на взаимоотношенията между учениците;
- повишаване на доверието между ученици и педагогически специалисти;
- активно участие на родителите;
- развитие на социални и емоционални умения;
- изграждане на култура на взаимно уважение;
- утвърждаване принципите на феърплея както в спорта, така и в ежедневните отношения;



Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков
гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,
e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu

- своевременно разпознаване и адекватна реакция при случаи на тормоз и насилие.

XIV. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ

1. Настоящият план се изпълнява от всички педагогически специалисти и служители на Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков в рамките на техните компетентности.
2. Координационният съвет организира, координира и проследява изпълнението на предвидените дейности.
3. Планът може да бъде актуализиран през учебната година при промяна на нормативната уредба, установена необходимост или възникване на нови рискови фактори.
4. В края на учебната година Координационният съвет извършва анализ на изпълнението и предлага мерки за подобряване на училищната политика за следващата учебна година.
5. Планът е неразделна част от цялостната политика на Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков за осигуряване на безопасна, позитивна и подкрепяща образователна среда.

Дата: 31.08.2026 г.

гр. Самоков